

## Medicinální houby – kvalita, bezpečnost a terapeutická účinnost od českého výrobce

Medicinální houby požíváme hlavně kvůli jejich terapeutickým účinkům na lidský organismus. Poruchy imunity, rakovina, diabetes, hypertenze, jsou závažné problémy, často i život ohrožující. Z tohoto důvodu je **nezbytná vysoká kvalita suroviny**, která se pro výrobu houbových produktů používá. Velmi důležitý je i způsob jejího zpracování.

Na trhu se v poslední době objevilo několik konkurenčních výrobků, které jsou nabízeny za poměrně nízké nebo naopak příliš vysoké ceny. Nebudu zde hodnotit jejich kvalitu a porovnávat je s výrobky MycoMedica. Nicméně je dobré se zamyslet nad tím, co nabízíme našim klientům/pacientům, a co si sami dáváme do našeho těla. A právě kvalita, bezpečnost a účinnost produktů MycoMedica je důvod, proč jsou využívány většinou lékaři a terapeutů po celé Evropě.

Bohužel je to současný trend, který vidíme nejvíce v potravinářství. Kvalita je nahrazena náhražkami a nekvalitními surovinami pro dosažení co nejnižší ceny a co nejvyššího zisku. Nekvalitní potraviny ale mají výrazně nižší množství živin (takže jich nakonec musíme sníst mnohem více a stejně neušetříme) a obsahují často látky tělu škodící. Podobné trendy vidíme i v obchodu s medicinálními houbami.

Dovolil jsem si proto k tomuto tématu zpracovat několik poznámek:

- pro terapeutické použití jsou jednoznačně **nejvýhodnější houby zpracované extrakcí**, proti ostatním způsobům zpracování (prášek/powder, biomasa, lyofilizace/vymražování, odvary...)

- více jak **80% všech vědeckých studií** je prováděno s extrakty medicinálních hub o koncentraci 25-30% (zdroj Prof.Dr.Dr.h.c. Jan I.Lelley SRN)

- **extrakty z léčivých bylin** či hub se používají v tradiční medicíně již dlouhou dobu, a to nejen v Číně. Tablety z čínských bylinek renomovaných výrobců používané v ordinacích lékařů čínské medicíny jsou **také vyráběné pomocí extrakce**. Jak dlouhodobá praxe a zkušenost ukazuje, o jejich účinnosti nelze pochybovat.

- buněčná stěna houby, která obsahuje účinné látky, je tvořena chitinem. **Člověk nemá potřebné enzymy pro trávení chitinu**, takže při trávení nedokáže uvolnit účinné látky z buněčné stěny houby a vyloučí je. Jemnou extrakcí horkou vodou dokážeme prolomit chitinovou bariéru a vytěžit z houby maximální množství účinných látek. U většiny druhů hub je třeba na konci procesu extrakce provést ještě vysrážení etanolem (**tzv. dvojitá extrakce**), jelikož některé účinné látky jsou ve vodě nerozpustné.

- medicinální houby obsahují mnoho látek, které působí příznivě na lidský organismus. Předně to jsou skupiny polysacharidů (hlavně  $\beta$ -(1, 3)-D-glukany), dále triterpeny, vitamíny, minerály, stopové prvky... Extrakce horkou vodou je velmi šetrný způsob zpracování a většina účinných látek (laboratorní testy uvádějí 98%) zůstává zachována ve stejném poměru, jako v surové houbě.

- v sušené houbě (prášku/biomase) je k dispozici 0,5 až 3% polysacharidů, záleží na houbě. V našich extraktech máme k dispozici min. **30% polysacharidů**. Tzn., že jsou cca **20x koncentrovanější** než houbový prášek. Pokud je tedy doporučené dávkování cca 2g extraktů medicinálních hub denně (4 kapsle po 500mg), potom by člověk musel sníst 40-50g sušených hub/biomasy denně (to je 20-25 kapslí/tabletek po 500mg denně), aby vůbec došlo k nějakému terapeutickému účinku!!! Nejde zde o žádné reklamní triky, kdo vyrobí silnější produkty, jde zde o to, aby doporučená terapeutická dávka byla opravdu účinná. **Naopak příliš silné produkty (40- více %) nejsou pro terapii optimální.**

- dlouhodobým klinickým testováním bylo zjištěno, že právě množství polysacharidů **kolem 30%** je pro terapii neoptimálnější... Pokud bude koncentrace nižší, bude nižší účinnost. Pokud bude koncentrace vyšší (40 a více %), bude to na úkor ostatních účinných látek, výsledný produkt se bude blížit čistému betaglukanu a zároveň zde bude výrazný posun v účinku od surové houby (třeba Reishi už nebude mít komplexní účinek Reishi, který je důležitý třeba u onkologických problémů). Čistý 73% betaglukan BIOcell prodáváme jen za 290,-Kč a 30% Reishi za 690,-. Proč asi...

- pro naši produkci užíváme mladší houby, protože mají vysoký obsah polysacharidů. Pokud je houba starší, obsah polysacharidů bude nižší, pěstování hub je levnější. Pokud budete používat starší houby, protože budou těžší, dostanete více váhy za méně peněz, ale kvalita bude mnohem nižší (méně účinných látek). Takže pokud budete mít extrakt 1:10 ze starých hub, jejich kvalita (účinnost) bude nižší než u extraktu 1:5 z mladých hub. Takže uvádění koncentrace nemá u medicínálních hub žádnou vypovídající hodnotu, je zcela irelevantní. Nicméně u každé houby je doba pěstování individuální – Coprinus roste několik dní, Reishi 6-9 měsíců.

- některé firmy používají k úpravě houbové suroviny obyčejný škrob (je to také polysacharid), aby dosáhly vyššího % obsažených polysacharidů. Běžná laboratoř rozdíl nepozná. Nicméně tato surovina nemá žádné terapeutické účinky. Pokud vůbec nějaké má. **Spolu s německými kolegy nově testujeme veškerou houbovou surovinu, aby obsahovala pouze vysoce kvalitní houbové polysacharidy.** A to u evropských a i mnoha českých výrobců zdaleka není běžné.

- některé čínské firmy, aby dosáhly mikrobiologické čistoty extraktů, tak je vystavují působení radioaktivního záření, které mikroorganismy ničí. Zdůrazňujeme, že **produkty MycoMedica nejsou ozařovány** v žádné fázi výroby.

- někteří čínští výrobci příliš nehledí na tradiční postupy výroby. Třeba sušení hub musí probíhat pozvolna a pokud možno na slunci. Spolupracujeme pouze s prověřenými pěstiteli a zpracovateli houbové suroviny. **Žádná no-name surovina!!!**

- pro soudobou Čínu není často ekologie životního prostředí prioritou. Je proto těžké, ale zároveň nezbytné, hledat pro pěstování medicínálních hub naprosto čistou a průmyslem nedotčenou přírodu. MycoMedica používá především houby pěstované v provinciích Fujian a Jiangxi, kde jsou oblasti civilizací prakticky nedotčené. Pesticidy, těžké kovy, mikroorganismy, plísně, radioaktivita, to jsou nebezpečí, před kterými je třeba houbovou surovinu bezpodmínečně chránit.

- veškerá surovina, kterou používáme pro výrobu našich produktů, je před zpracováním testována v **německé nezávislé laboratoři Agrolab** na více jak 500 druhů známých těžkých kovů, pesticidů, a člověku nebezpečných mikroorganismů. **Tyto testy jsme schopni na vyžádání předložit.** Většina konkurenčních firem má testy z Asie, kde Vám napíší, co potřebujete.

- k našim produktům mám i bezplatné poradenství. Naše houby používáme sami ve své ordinaci. Známe osobně drtivou většinu terapeutů, kteří používají naše houby, a tak máme bezprostřední zpětnou vazbu o jejich účincích. Pořádáme mezinárodní semináře o medicínálních houbách, kterých se účastní přední odborníci na tuto problematiku.

- každý týden připravujeme několik článků na základě nejnovějších vědeckých studií

Naše heslo **KVALITA - BEZPEČNOST - ÚČINNOST** nebereme na lehkou váhu. A díky tomu jsme se postupně stali nejvýznamnějším východoevropským výrobcem produktů z medicínálních hub.

Přeji Vám pevné zdraví ☺  
**Milan Schirlo - MycoMedica**